

Пилигрим

ПИЛИГРИМ – паломник или странник, ходящий по святым местам.
В.И. Даль.

Время покаяния настало

Три цели Великого поста

Самопознание есть одна из важных целей Великого поста. Это очень непросто – познать самого себя, потому что в каждый момент жизни мы разные. На это различие влияют внешние условия, а также искушения диавольские. И то, что еще вчера казалось невозможным и недопустимым, сегодня совершаем с легкостью. И напротив – иногда следующий день помогает нам многое понять, увидеть в самих себе и раскаяться в грехах своих.

Вот почему, кроме самопознания, во время Великого поста требуется и **самоконтроль**. Мы в обычное время мало контролируем самих себя. Не только слова и поступки, но даже мысли свои не контролируем. Если Великий пост приводит нас к навыку контролировать свою мысль, то это означает, что пост для нас был не напрасен.

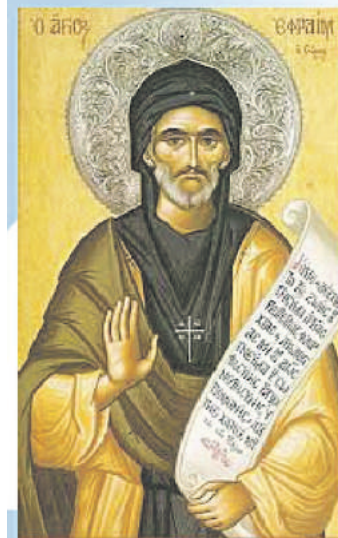
Но и самоконтроля недостаточно. Все это служит тому, чтобы мы воспитывали самих себя. А потому **самовоспитание** – это то, что непременно должно сопутствовать постному поприщу.

Из достижения этих трех целей и складывается весьма благотворное и положительное воздействие поста на душу человека.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл



Молитва святого Ефрема Сирина



Господи и Владыко
жизнотвоего,
Дух праздности, уныния,
любоначала и
празднословия не даждь
ми.

Дух же целомудрия,
смиреномудрия,
терпения и любви даруй
ми, раба Твоему.

Ей, Господи, Царю!
Даруй ми зрети моя
прегрешения, и не
осуждати брата моего
Яко благословен еси во
веки веков.

Аминь.

КОГДА И КАК ЧИТАТЬ

Эта молитва читается дважды во всю святую Четыредесятницу от понедельника до пятницы. При первом чтении этой молитвы после каждого прошения кладется земной поклон. Потом 12 раз про себя читается молитва: «Боже, очисти мя, грешного» с поясными поклонами. Затем вновь читается вся молитва, после которой кладется один земной поклон.

ДУШЕ МОЯ, ВОССТАНИ, ЧТО СПИШИ?

В Древней Руси Великий пост соблюдался очень строго. На первой неделе шумная русская столица словно засыпала.

Никто без нужды не появлялся на улице. Магазины в первые три дня не работали. Все жители обязательно присутствовали за богослужением, носили простую одежду. Питейные заведения были закрыты вплоть до пасхальной среды. Страстная седмица проводилась еще строже. Некоторые наиболее ревностные христиане во весь пост не вкушали ничего приготовленного на огне, довольствуясь сухоядением.

Дорогие касторенцы, поздравляю вас с началом Великого поста! Задумываясь о том, как мы проведем этот спасительный пост, полезно вспомнить наставления архимандрита Иоанна Крестянкина: «Чажо Божие! Да постится ум твой от суетных помышлений; да постится воля твоя от злого хотения; да постятся очи твои от худого видения; да постятся уши твои от скверных песен и шептаний клеветнических; да постится язык твой от клеветы, осуждения, лжи, лести и сквернословия; да постятся руки твои от биения и хищения чуждого добра; да постятся ноги твои от хождения на злое дело. Вот это и есть христианский пост, которого ждет от нас Господь». В православном мире



Чтение Великого покаянного канона св. Андрея Критского

все должно делаться по вере, любви к Богу и ближнему. В нашей мирской жизни мы об этом как-то забываем, поэтому на работе и дома нередко становимся другими людьми, а это не по-христиански. Святые отцы советуют всегда иметь в себе веру, чтобы любую работу и даже профессию свою сделать духовным служением. Если ты водитель, вози так, как бы ты возил Христа или своих ближних. А если ты слесарь, добросовестно по мере веры делай свою работу, и Господь примет

твое служение. Так мы будем чадами Божиими по духу, исполняя волю Отца Нашего Небесного. В Великий пост особенно важно стремиться жить по Евангелию и посещать церковь.

24 марта в Успенском храме будет совершаться богослужение епископ Шигровский и Мантуровский **Паисий**. Приглашаем всех на архиерейскую службу.

Протоиерей Алексей ЛАКОМОВ, благочинный Касторенского церковного округа

Подскажите, батюшка



– Как мирянину правильно себя вести, если во время поста зовут в гости? Не ходить совсем или нарушить пост?

Татьяна Семенова

– С ответом не огорчать людей отказом, но вести себя осторожно. Свадьбы вообще не следует назначать на период поста, а день рождения отметить вполне допустимо, но скромно. Если кто зовет – идите, но ешьте картошку с овощами и не предавайтесь безумному веселью. Человек во время поста не должен переставать быть человеком. А хорошее, радостное настроение в пост даже приветствуется.

Митрополит Воронежский Сергей

Жаворонки

Печь в Великий пост «жаворонков» – красивая народная традиция, связанная с днем памяти сорока Севастийских мучеников, замерзших в ледяном озере. Это были воины, которые жили в IV веке и приняли смерть за Христа. Булочки-птички символизировали улетающие к Богу души мучеников.

РЕЦЕПТ

Вам потребуется:

Для теста: 2 кг муки, 50 г дрожжей, 250 г растительного масла, 1 стакан сахара, 0,5 л воды, щепотка соли.

Для обмазывания жаворонков: сладкий крепкий чай.

Приготовление:

Из куса хорошо выбродившего, крепкого, упругого теста раскатать валик, нарезать на куски массой примерно 100 г, раскатать из них жгуты, завязать узлом, головке придать соответствующую форму, воткнуть изюминки-глаза, слегка прижать пальцами хвостик, сделать



маленьким ножичком надрезы-перышки, смазать поверхность настоем крепкого чая с сахаром, испечь. Можно присыпать сахарной пудрой.

Помолимся святыням

Во время Великого поста по благословению Владыки Паисия в Касторенском благочинии будет находиться икона Божией Матери «Пряжевская» из Горнальского Свято-Николаевского Белогорского мужского монастыря.

30 марта в 16.00 – встреча иконы в храме Неопалимая Купина с. Олым.

31 марта – храм Успения Божией Матери п. Касторное.

1 апреля – Свято-Троицкий храм с. Орехово.

2 апреля – храм Архангела Михаила с. Погожево.

3 апреля – храм Всех Святых п. Олымский, храм Димитрия Солунского с. Успенка.

4 апреля – храм Ахтырской иконы Божией Матери с. В. Грайворонка, храм Покрова Пресвятой Богородицы с. Жерновец.

5 апреля – храм равноап. Марии Магдалины с. Евгеньевка.

6 апреля – Покровский храм с. Красная Долина.

С 8 по 14 апреля, на пятой неделе поста, в Успенском храме п. Касторное будет находиться ИКОНА МАТРОНЫ МОСКОВСКОЙ И КОВЧЕГ С ЧАСТИЦЕЙ МОЩЕЙ. Каждый день в 11 часов будет служить молебен о здравии.



Уникальная икона для монастыря в Сирии

Мастера курской иконописной школы при Свято-Троицком храме города Курска работают над изготовлением новой иконы святых **Сергия и Вакха** для древнего монастыря в сирийском городе Маалюле. Чудотворный образ XIII века, как и многие другие святыни, уничтожены боевиками ИГИЛ.

Уникальные работы курских иконописцев известны далеко за пределами России. Художники применяют древние технологии с использованием натуральных пигментов и материалов.

Как рассказал заместитель председателя комитета внутренней политики администрации

Курской области Александр Шاپовалов, уже готов эскиз иконы, изготовлена доска, на нее нанесен специальный грунт, на который ложится иконописный слой. Теперь курские мастера начинают переносить рисунок на доску. Иконописцы будут стараться закончить работу к православному празднику – Пасхе Христовой.