

КОТЛЕНКА

ЖИТЕЙСКИХ МУДРОСТЕЙ

Рассказ

ВАЛЕНКИ

Наши девятый, вновь набранный класс, оказался дружным, весной собирались по вечерам, брали друг друга под руки и шли по улице, полностью переиначивая ее поперек, благо машин в те юды было мало. Вскоре появились первые парочки. После школы четыре пары поженились.

Самый красивый парень достался Вере. Мать у Стасика была украинкой и ему перешла смуглая южная красота, карие жгучие глаза, шапка каштановых волос. А от отца-северянина – рост и плечистая фигура. Характером же Стасик был неизвестно в кого – легкомысленный, насмешливый. Гремучая смесь природного обаяния и мягкой наглости легко приносила ему победы над девичьими сердцами. А он выбрал Веру, совсем не красавицу, даже не отличницу и активистку, всегда скромно, если не бедно одетую, в то время как сам Стасик любил прифрантиться. У Веры было другое – достоинство и железный характер. Она с детства смогла поставить себя так, что к ней и сверстники, и учителя относились с уважением. Ее серые холодные глаза приводили в чувство любого забияку. Мы же, девчонки, завидовали ее выдержке, умению ставить последнюю точку в споре.

Словом, они сошлись. Как у поэта: «Вода и камень, стихи и проза, лед и пламень не столь различны меж собой». Поженились, несмотря на протесты со стороны родителей жениха, родили двух дочерей. А Стасик так и остался верен детскому имени: менял работы, заводил интрижки, да еще и к рюмке пристроился. Вера тянула семью, девочки росли умными, послушными. Не

знаю, срывалась ли она дома, но в селе ни разу не слышали от нее ни слова порицания в адрес мужа или свекрови, которая винила во всем так и не полюбившуюся невестку.

Как-то раз, без предупреждения зайдя в гости, я увидела во всей неприглядности трагедию Веринной жизни. Она возилась на кухне, Стасик, пьяный, спал в кресле.

– Вот так каждый день, – Вера с усилием выталкивала из себя слова. – А перед этим орал глупости час.

– Чего не уйдешь?

– А куда? Да и пропадет он совсем без меня.

Прошло лет десять. В очередной приезд я подгадала на праздник – День села. С Верой встретились в парке, сели на скамью, вспоминали школьные годы, смеялись, грустили.

– Стасик твой как?

– Да вон он идет, спроси!

Что спрашивать, сама вижу, как сдал Верин муж. Возраст, да, но не только. Внезапно понимаю – исчезли его вечная бравада и насмешливость, которые так раздражали раньше.

– Вера, давай валенки померим, – сказал Стасик, опускаясь перед ней на колени. Он аккуратно снял с жены туфли, достал из коробки вышитые валенки-катанки и надел на ноги супруги.

– Великоваты! У Веруни моей ножка же миниатюрная. Пойду поменяю, сейчас вернусь, – выдал скороговоркой и



пошел к торговым рядам, чуть клонясь на один бок.

Я не могла скрыть изумления.

– Да, вот так у нас теперь. Уже третий год. У Стасика онкология. Лечимся, не сдаемся. За мной ухаживает, как в юности, старается угодить. Вот зачем мне эти валенки? Да и стоят ведь дорого. Он хочет, чтобы мне тепло было – пусть покупает. А у меня на сердце тепло. Как будто и не было тех лет, что жили как чужие люди. Может, это Господь испытание дал, чтобы мы снова дороги стали друг другу? – разве могла сказать так откровенно та, прежняя, закрытая от всех Вера.

А Стасик уже спешил к нам с новой коробкой.

На следующий день я уезжала. Вера пришла проводить.

– Ты не забывай нас, вспоминай малую родину, – Вера старалась шутить, но губы ее дрожали, ресницы повлажнели. Моя гордая, сдержанная всегда подруга не могла скрыть чувств! Уже не стесняясь, мы расплакались. Я села в автобус, сквозь стекло и слезы смотрела на Веру. Может, еще увидимся?

А. ГЕРМАНОВА

О людях хороших

ДУШОЮ ТЫ БОЛЬНА ЗА ВСЕХ

А.В. Седых знает в Красной Долине каждый человек. Она 45 лет проработала фельдшером в местном медпункте.

Добрая, отзывчивая, Александра Васильевна и сейчас, перешагнув 75-летний юбилей, не растеряла свой оптимизм, жизнелюбие, чем щедро делится с окружающими. А уж каким она была профессионалом, говорит то, что до сих пор к ней за советом идут люди. Да и Людмила Маслова, что сменила ее на посту, обращается при случае к «бабе Шуре». И та щедро делится опытом, ведь каких только случаев не было в медицинской практике А.В. Седых.

Еще Александра Васильевна пишет стихи. Об этом мало кто знает, она не сразу решила послать их и в редакцию. В простых строках изложена вся жизненная философия этой достойной женщины, которой досталась нелегкая доля сельского фельдшера. Сама

А.В. Седых считает свою судьбу счастливой.

*И жизнь прошла,
Мы постарели,
Виски покрылись сединой.
Теплом бы дети окружали,
Чтоб не остаться мне одной.
Люблю я жизнью наслаждаться,
Когда в душе моей покой.
И век суров, и жизнь сложна...
А я люблю ее такой!*

** * **
*Молитесь Богу, он поможет
В пути, болезни и труде.
И будьте вы всегда с ним рядом,
Он не оставит вас в беде.*

** * **
*Хоть клятву Гиппократова
не давала,
Душою ты была больна за всех,
На вызовы ходила днем и ночью,
Ведь в помощи нуждался человек.
Однородчан лечила и шутила,
И говорила много теплых слов,
Какою благодарностью было
Услышать от больного:
«Я здоров!».*

Вначале было Слово

Ежедневная молитва святителя Филарета (Дроздова)

Господи, не знаю, чего мне просить у Тебя? Ты один ведаешь, что мне нужно. Ты любишь меня паче, нежели я умею любить себя. Отче, даждь рабу Твоему, чего я сам просить не умею. Не дерзаю просить ни креста, ни утешения, только предстаю перед Тобою, сердце мое отверсто. Ты зри нужды, которых я не знаю. Зри – и сотвори по милости Твоей! Порази и исцели, низложи и подыми меня!

Благоговею и безмолвствую пред Твоею святою волей и непостижимыми для меня Твоими судьбами. Приношу себя в жертву Тебе. Предаюсь Тебе. Нет у меня другого желания кроме желания исполнить волю Твою. Научи меня молиться. Сам во мне молись! Аминь.

Здоровье дорожке

ОТКАЖИСЬ от сигарет!

Курение способствует развитию многих болезней.

Ишемическая болезнь сердца (ИБС)

Курение является самостоятельным фактором риска ИБС, его опасность еще более возрастает в сочетании, например, с артериальной гипертонией, избыточной массой тела. У людей, выкуривающих в день пачку сигарет, вдвое увеличивается риск смерти от ИБС. Четкая связь наблюдается между курением и наступлением внезапной смерти. Очень важен тот факт, что при прекращении курения риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний снижается. У молодых людей выявлена высокая зависимость между курением и заболеванием сосудов нижних конечностей.

У курящих женщин ИБС также развивается чаще, риск особенно возрастает у тех, кто принимает противозачаточные таблетки.



Рак

Курительщики имеют самый высокий риск развития рака легких, а также опухолей полости рта, гортани и пищевода. Кроме того, табачный дым провоцирует рак других органов: почек, печени, желудка, кишечника, поджелудочной железы, мочевого пузыря, шейки матки, молочной железы и яичников. Сигареты могут способствовать развитию некоторых видов лейкемии. Присутствующие в табачном дыме вещества быстро всасываются в кровь и разносятся по всем органам, они повреждают ДНК клеток, в том числе гены, предназначенные для защиты организма от рака.

О том, что курить вредно, знают все. Но не все бросают, даже зная, что курение – фактор риска. Но от него можно избавиться, не прибегая к помощи лекарств или медицинской аппаратуры. Бросьте сигарету, пожалуйста себя!

Соседи по планете

Кто за нами наблюдает?

Этот снимок сделан в Касторном недалеко от здания администрации района в посадках туи. Филины и совы уже давно прижились в рядом расположенном парке.

В сумерках мягкий звук от взмахов их широких крыльев заставляет поднять голову и восхищенным взглядом проследить за полетом ночной птицы. А уж если запоздаешь до темноты и услышишь низкое двухсложное уханье, становится не по себе.

Филин – хищная птица. У него массивное бочкообразное телосложение, рыхлое оперение с преобладанием рыжеватых и охристых оттенков, ярко-оранжевые глаза и пучки удлиненных перьев над ними. Распространен в лесных и степных районах Евразии, где приспособляется к самым различным условиям. Не сторонится человека и иногда селится в городской черте. Это оседлая птица. Охотится он ночью, а днем сидит себе тихо на ветке.

Человек с почтением относится к представителям отряда совиных. Мы считаем их мудры-



Фото Дмитрия КУЗЬМЕНКО

ми птицами. Они же тоже за нами наблюдают, поэтому хочется надеяться, что уважение взаимное.

Материалы полосы подготовлены А. ГЕРМАНОВОЙ