

Копилка житейских мудростей



Скоро праздник

КАК ВЫБРАТЬ ПОДАРОК?

«Что подарить близкому человеку к празднику?» — такой вопрос встает перед нами довольно часто. Хочется угодить, а это не всегда удается. А как выбирает подарки молодое поколение?



Близняшки

Я все перепутал,
Все перемешал.
Люблю я одну,
Но тебя провожал.
Ведь вас распознать
Под покровом ночи
Почти невозможно.
«Разбой» хоть кричи.
Ты тоже блондинка,
Собой хороша,
Девчонка с картинки,
Открыта душа.
Ты так же смеешься,
Ты так же поешь,
И так же прекрасно
Ты в танце ведешь.
Меня вы запутали.
Я, хоть убей,
Не знаю, что делать
С любовью своей.
Я только недавно,
Буквально вчера
Узнал: у тебя есть
Близняшка-сестра.

А. ОРЕХОВ

«Чтобы порадовать свою девушку, я сначала выясняю у ее подруг, что ей нравится или о чем она, может быть, мечтает. Девчонки часто делятся такими вещами друг с другом. И, знаете, еще ни разу не ошибся с презентом!» — говорит 20-летний Максим.

«Мне не нужно долго думать, прежде чем решить, какой подарок купить родным и близким, — делится Оксана (25 лет). — Я обычно задолго до праздника знаю, что бы им понравилось. Выяснить это несложно, достаточно внимательно прислушиваться к близким людям и они, сами того не замечая, непременно подскажут вам, каким должен быть подарок».

«Я считаю, что дарить человеку нужно то, чего бы он сам хотел, но не решается по какой-то причине купить, — уверена 30-летняя Марина. — Например, сестра мечтала о красном платье, висящем на витрине одного из магазинов, но не покупала. Она стеснялась яркого

цвета и говорила, что такое платье ей наверняка не пойдет. В один из праздников я ей его подарила. Видели бы вы сколько было радости! Сейчас она с удовольствием носит наряд».

«А я, когда хочу сделать приятный сюрприз кому-то, задолго до праздника начинаю потихонечку интересоваться у человека, что ему нравится, что было бы полезно. Так постепенно «выуживаю» нужную информацию, это помогает не ошибиться с выбором», — говорит Николай.

«Мама говорит, что лучший подарок тот, который ты сделал своими руками, — рассказывает 8-летний Артем. — Я всегда мастерю подарки сам, и те, кто их получает, вешают и ставят их на самое видное место — значит, они им нравятся».

Вот такие нехитрые правила. Возможно, кому-то они помогут по-настоящему порадовать близких людей.

М. ПОЖИДАЕВА

Вы просили рассказать

? — Весной хочу завести кроликов. А вот чем и как правильно кормить их не знаю.

Л. Кочкин

До 16-20-дневного возраста крольчата питаются только молоком матери. Затем они начинают выходить из гнезда и самостоятельно поедать корма, которые надо класть только в кормушки (иначе животные их затаптывают и портят). В первое время после отъема крольчат кормят 4 раза в день, затем переходят на трехразовое кормление.

Летом кролики поедают различную зелень, зимой — грубые и сочные корма. При заготовке кормов следует помнить, что кролики очень требовательны к качеству кормов, плохо переваривают и усваивают огрубевшие растения, скошенные или сорванные в поздние фазы развития.

Основную часть рациона кроликов с весны до поздней осени составляют зеленые корма. В них могут входить все сеянные бобовые и злаковые травы. Бобовые травы позволяют почти вдвое сократить расход концентрированных кормов, что значительно удешевляет кормление кроликов. Лучше всего они поедают облиственные травы, ско-

шенные до или во время цветения. В общем, кроликам можно скармливать почти все луговые, лесные и степные травы, за исключением ядовитых растений.

В качестве зеленого корма кроликам дают различные отходы овощеводства и садоводства, морковную ботву, капустные листья и кочерыжки, ботву картофеля, скошенную в зеленом виде примерно за 10 дней до уборки картофеля, падалицу яблوك, листья земляники, ветки семечковых плодовых деревьев.

Зимой кроликам дают смесь зерна злаковых и бобовых культур, сено, некоторые виды соломы, веточный корм, жмыхи, сочные корма (морковь, свекла, турнепс, брюква и комбинированный силос). Основной удельный вес среди грубых кормов должно занимать сено. Лучший зерновой корм для кроликов — овес, благотворно влияющий на пищеварение.

Грубые и концентрированные корма дают 1 раз в день. Сочные корма — 1-2 раза и такими порциями, чтобы они быстро поедались.

КОРМЛЕНИЕ КРОЛИКОВ



В дневной рацион кроликов включают минеральные вещества (0,5-1,5 г соли, 1-2 г мела, 0,4-1,6 г фосфора). При недостатке хорошего витаминного сена зимой и ранней весной дают витамины. Суточная норма кормов в зависимости от возраста молодняка в осенне-зимний период: зерно — 35-110 г, сено — 110-170 г, жмых — 5 г, вареный картофель — 50-140 г, костная мука — 1 г, соль — 1 г, рыбий жир — 2 г на каждое животное.

Поят кроликов 1-2 раза в день чистой свежей водой. В летнее жаркое время температура ее должна быть примерно 18-20°, зимой воду подогревают до 30-35°. Давать кроликам снег вместо воды нежелательно.

По материалам
Интернет-сайта «Я фермер.ру»

Традиции

Великий Пост считается одним из самых строгих и самым важным.

Поэтому блюда в пост не должны содержать мясо, рыбу, молоко и яйца, сдобные булочки, конфеты, майонез.

Многие современные люди считают постную еду не очень вкусной и не полезной. Но на сегодняшний день рецепты блюд во время поста разнообразны, и порой еда во время поста бывает намного вкуснее обычной пищи. Предлагаем вам лишь несколько рецептов для «постного» стола.

Капустный салат с апельсинами

Ингредиенты: капуста — 300 грамм, апельсин — 1 шт., морковь — 1 шт., по 1/2 ч. ложки соли, сахара, 1 ч. ложка горчицы, растительное масло, лимонный сок — 2 ст. ложки.

Рецепт приготовления:

Капусту тонко нашинковать. Морковь натереть на мелкой терке. Апельсин нужно очистить от кожуры и нарезать его на небольшие кусочки. Весь сок, который выходит из апельсина, должен отправиться в салат. Тогда блюдо будет сочным и вкусным.

Теперь приготовим пикантную ароматную заправку. Для этого нужно смешать в маленькой баночке горчицу, соль, сахар, лимонный сок и несколько столовых ложек растительного масла. Кстати, в дни, когда масло не дозволено, его можно в салат не добавлять. Всю эту массу закрыть крышкой и тщательно взболтать

Что приготовить В ПОСТ

прямо в банке. Получится отличная французская заправка для салата. Ее можно использовать для разных салатиков.

Свекольный салат с фасолью

Ингредиенты: свекла — 2 шт., фасоль отварная или консервированная — около стакана, квашеная капуста или соленый огурец — 100 грамм, зеленый лук, укроп свежий, масло растительное, соль — по вкусу.

Рецепт приготовления:

Отвариваем свеклу. Нарезаем ее кубиками. Смешиваем свеклу с капустой квашеной или нарезанным огурцом. Туда же добавляем отварную фасоль, рубленый укроп и зеленый лук. Заправляем растительным маслом.

Гречневая каша с грибами

Ингредиенты: гречка — 1 стакан, вода — 2 стакана, грибы — 200 грамм, лук, чеснок, соль, растительное масло, перец.

Рецепт приготовления:

В сотейнике обжарьте лук с грибами. Добавьте гречку и залейте ее водой. Посолите. Готовьте до испарения жидкости под закрытой крышкой. В конце приготовления добавьте измельченный чеснок. Накройте крышкой и дайте блюду настояться. Вот такое постное второе блюдо у нас получилось. Очень вкусное и сытное. Кстати, при исключении из рациона мяса и рыбы, грибы станут отличной заменой. Ведь они содержат важный для здоровья белок, который заряжает нас энергией.

Полезные советы

Легко и грациозно

Именно так должна садиться в автомобиль женщина.

Недопустимо, чтобы дама «шагала» или «вступала» в автомобиль сначала одной ногой, а потом заносила другую. По правилам хорошего тона нужно слегка присесть на сиденье, затем аккуратно втянуть в салон ноги и занять удобное положение. Нельзя «шагать» и при выходе из автомобиля. Когда вы покидаете салон автомобиля, обе ноги ставятся на асфальт одновременно.

Ногти — зеркало здоровья

Состояние ногтей (как волос и кожи) красноречиво свидетельствует о состоянии здоровья.

Нарушение роста ногтей может быть вызвано недостатком в организме железа, кальция и витаминов, особенно А и группы В. В этом случае необходимо изменить свой рацион. Употребляйте больше кисломолочных продуктов: кефир, йогурт, творог, сыр и морскую рыбу. Недостаток железа пополняют мясом и бобовые — фасоль, чечевица, соя. Включайте в меню также яйца, лук, капусту и другие свежие овощи.

Полезно периодически делать для ногтей солевые ванночки: 3 столовые ложки соли растворите в двух стаканах горячей воды и подержите в растворе кончики пальцев 15-20 минут.

Хозяйке на заметку

Уход за ламинатом

Современные отделочные материалы порой отличаются своеобразной спецификой ухода за ними.

Возьмем, к примеру, ламинатный пол. Уход за ним — довольно специфическая штука, его легче защитить от повреждений и грязи, чем потом выводить царапины и отмывать въевшуюся грязь. Что с большей вероятностью оставит на полу царапины? Стулья и столы, а кресла на роликах вообще не совместимы с ламинированными полами. На ножки столов и стульев можно наклеить войлочные накладки, аналогичным образом нужно поступить и со всей мебелью, которая имеет свойство передвигаться по полу.

В помещениях, где вы ходите в уличной обуви (прихожая, коридор), ламинат-полы лучше застелить коврами, это, как ми-

нимум, года на три продлит им жизнь.

Ну а что делать, если, к примеру, вы уронили на пол вилку или нож, и на полу осталась царапина? Здесь без специальных средств не обойтись. Мелкие царапины и вмятины легко полируются при помощи специальной пасты и войлока.

А вот с крупными повреждениями дела обстоят хуже. Здесь спасет только переборка пола и замена поврежденного фрагмента, поэтому лучше значительно повреждение пола не допускать. В этой ситуации поможет маскировка: можно что-нибудь поставить на это место, например, большую напольную вазу или цветок в горшке.

ЛУННЫЙ ПОСАДОЧНО-ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ НА 2015 ГОД



НАЗВАНИЕ КУЛЬТУР	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ
Наилучшие дни для посева семян и посадки растений				
Баклажан, тыква, кабачок, патиссон	13-15	15-17	13-16	9-12
Горох, фасоль, бобы	-	15-17	13-17	9-13
Капуста белокочанная, цветная	8-10	5-7, 10-12	6-8	5-8
Картофель, топинамбур	20-26	19-24	16-17	14-17
Лук репчатый	21-26	19-24	18-21	15-17
Морковь	20-23	19-20	-	20-22
Огурец, арбуз, дыня	-	9-11	6-8	4-6
Перец сладкий	13-15	-	15-17	11-15
Петрушка	8-10	5-6, 10-12	7-9	4-6
Томат	13-15	-	14-16	11-15
Редис, редька, репа, дайкон	20-25	19-24	18-21	15-17, 21-22
Свекла	20-23, 25-27	1, 19, 22-24, 27-30	19-21, 25-27, 30-31	15-17, 21-22, 26-28
Запрещенные дни для посева семян и посадки растений				
Все культуры	3-5	2-4	2-4	1-3, 30