КОПИЛКА ЖИТЕЙСКИХ МУДРОСТЕЙ

Экология

ЧТО МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ВЫ?

ЭКОНОМЬТЕ РЕСУРСЫ

Один из самых простых способов сэкономить природные ресурсы – бережно потреблять электричество и воду.

– Если вспомнить, что за две минуты, в течение которых вы чистите зубы, из крана вытекает ведро воды, рука сама потянется закрыть его. Современные смесители экономят от 30 до 50 процентов воды.

– Светодиодное освещение заметно уменьшает потребление электроэнергии и при этом вовсе не потребует жить в полутьме и сократит траты.

– Стиральную и посудомоечную машины лучше загружать полностью. Так и энергию сэкономите, и воду, и средство для стирки/мытья посуды.

В МАГАЗИН СО СВОИМ ПАКЕТОМ

Мало кто помнит, но были времена, когда пакеты в супермаркетах выдавались бесплатно: бери сколько хочешь. Сейчас одна полиэтиленовая сумка стоит порядка пяти рублей. Если ходить в магазин два раза в неделю и складывать покупки в два пакета, за год получится 1040 рублей. На эти деньги можно лишний раз сходить в магазин. Не говоря о том, что полиэтиленовые пакеты могут разлагаться от 100 до 200 лет.

Избавить себя от лишних расходов, а землю от полиэтиленовых пакетов помогут многоразовые сумки для покупок: они занимают мало места (уместятся даже в женский клатч), но выдерживают нагрузку до 10-15 килограммов.

НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА – ВМЕСТО БЫТОВОЙ ХИМИИ

Немало вреда и природе, и человеку наносит бытовая химия. А ведь почти все химические вещества можно заменить натуральными.

– Моете посуду? Вместо «Fairy» возьмите горчичный порошок. Нет горчицы – поможет обычная пищевая сода.

– Освежитель воздуха с успехом можно заменить любимым эфирным маслом.

– Известковый налет на кране, пятна на кафеле, неприятный запах разделочной доски уберет свежий лимон.

Выполняя простые правила, вы поможете сделать мир вокруг нас чище.

Притча

МЕНЯЙ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА

Приходит к отцу молодая девушка и говорит:
– Отец, я устала, у меня такая тяжелая жизнь, такие трудности и проблемы, я все время плыву против течения, у меня нет больше сил... Что мне делать?

Отец вместо ответа поставил на огонь три одинаковые кастрюли с водой. В одну бросил морковь, в другую положил яйцо, в третью насыпал размолотые зерна кофе. Через некоторое время он вынул из воды морковь и яйцо и налил в чашку кофе.

– Что изменилось? – спросил он свою дочь.

– Морковь и яйцо сварились, а зерна кофе растворились в воде, – ответила она.

– Нет, дочь моя, это лишь поверхностный взгляд на вещи. Посмотри, твердая морковь, побывав в кипятке, стала мягкой и податливой. Хрупкое и жидкое яйцо стало твердым. Внешне они не изменились. Они лишь изменили свою структуру под воздействием одинаковых неблагоприятных обстоятельств – кипятка. Так и люди – сильные внешне могут расклеиться и стать слабаками там, где хрупкие и нежные лишь затвердеют и окрепнут...

– А кофе? – спросила она.

– О! Это самое интересное! Зерна кофе полностью растворились в новой враждебной среде и изменили ее – превратили в великолепный ароматный напиток. Есть особые люди, которые не изменяются в силу обстоятельств – они изменяют сами обстоятельства и превращают их в нечто новое и прекрасное, извлекая пользу и знания из ситуации.

Советуем приготовить

Интересный маринад для скумбрии

Рецепт очень простой и ингредиенты все доступные. А скумбрия получается на вид как будто копченая. И вкус у нее замечательный.

Наливаем в кастрюлю воду, добавляем хорошо промытую луковую шелуху, заварку чая, соль, сахар, лавровый лист, душистый и черный перец и доводим этот маринад до кипения.

У рыбы отрезаем голову, убираем внутренности и хорошо промываем.

Маринад должен остыть до комнатной температуры. Добавляем в него уксус. Заливаем маринадом подготовленную рыбу и отправляем в холодильник на три дня мариноваться. Рыба должна быть полностью покрыта маринадом.

После того как она замаринуется, необходимо обсушить ее, завернуть в бумагу и убрать в холодильник.

РЕЦЕПТ (на 3-4 скумбрии): *1 л воды, горсть луковой шелухи, 2 ст. ложки сухой заварки черного чая, 3 ст. ложки с маленьким верхом соли, 2 ст. ложки сахара, 2-3 лавровых листа, 5-7 горошин душистого перца, 10 горошин черного перца, 1 ст. ложка 9% уксуса.*

Мудрые мысли

Ребенок может научить взрослого трем вещам: радоваться без всякой причины, всегда находить себе занятие и настаивать на своем.

Пауло Коэльо

* * *

Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении.

Жан Жак Руссо

* * *

Семья – это та первичная среда, где человек должен учиться творить добро.

Василий Сухомлинский

* * *

Будь правдив даже по отношению к ребенку: исполняй обещание, иначе приучишь его ко лжи.

Лев Толстой

* * *

Воспитание – это менее всего слова, то есть слова в последнюю очередь, а прежде поступок, действие, пример.

Анатолий Маркуша

На заметку водителям

Какой огнетушитель подойдет в автомобиль

Автомобиль относится к числу технических средств с повышенной пожарной опасностью, поэтому в нем обязательно должен быть огнетушитель. Водители, которые считают, что огнетушитель для автомобиля предназначен в основном для удовлетворения любопытства инспектора ГИБДД, заблуждаются: возгорание может произойти по многим причинам, например, из-за замыкания электропроводки.

КАКИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРЕДЪЯВЛЯЮТСЯ К ОГНЕТУШИТЕЛЯМ ДЛЯ АВТОМОБИЛЕЙ?

Перечень требований к огнетушителям разработан МЧС России. Для грузовых автомобилей необходимы огнетушители большего объема – 5 литров. Для легковых будет достаточно 2 литров. Со временем огнетушитель приходит в негодность, потому как утрачиваются давление и полезные свойства содержимого. Пройти техосмотр с просроченным огнетушителем не удастся.

КАКОЙ ОГНЕТУШИТЕЛЬ ВЫБРАТЬ?

Большинство водителей предпочитает порошковые огнетушители. Но у них есть ряд недостатков. При использовании порошкового оборудования снижается видимость (особенно если огнетушитель применяется в закрытом помещении). Порошок может нанести также вред движущим деталям и электрооборудованию транспортного средства. Кроме того, при длительном хранении порошок может превратиться в комочки, которые засорят выход. Поэтому важно проводить обслуживание огнетушителя своевременно. Срок его использования не должен превышать 10 лет. Вместо перезарядки порошкового огнетушителя лучше купить новый, потому что расходы примерно одинаковы, но новое оборудование надежнее.

Для тушения возгорания в моторном отсеке порошковый огнетушитель практически непригоден. Лучше, если под рукой окажется углекислотное оборудование, способное охладить нагретый мотор и воспрепятствовать повторному возгоранию. Но у углекислотных огнетушителей тоже есть ряд минусов. Во время использования на поверхности баллона накапливается статическое электричество – позже огнетушитель будет просто бить током. Углекислый газ вызывает потерю сознания и головокружение, поэтому после использования такого оборудования салон нужно тщательно проветривать. Если неправильно держать баллон, можно получить травму – струи жидкого газа достигают температуры «-60». Достоинство углекислотного огнетушителя заключается в том, что автомобиль после его применения остается совершенно чист.

ШТРАФНЫЕ САНКЦИИ

Сотрудники ГИБДД накладывают штрафные санкции в двух случаях: когда производится езда без огнетушителя и если в машине находится просроченный огнетушитель.

Административная ответственность установлена ч.1 ст. 12.5 КоАП РФ, влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере 500 рублей.

Павел ДОРОФЕЕВ,
заместитель начальника отдела государственного пожарного надзора