

# КОПИЛКА



## ЖИТЕЙСКИХ МУДРОСТЕЙ



### Этикет

**1** **Уважение**  
Это же так просто – быть внимательными и заботливыми с любимыми людьми. Но приходим домой, мы почему-то забываем об этом: не хотим мириться с раздражающими нас привычками, учитывать вкусы, уважать мнение членов семьи.

**2** **Не выносите сор из избы**  
В каждой семье случаются размолвки, проблемы и ссоры. Но не стоит «выносить сор из избы», посвящать в свои проблемы друзей, родственников и уж тем более коллег на работе. Решайте свои проблемы сами, не втягивая в спор своих родителей или тем более детей.

**3** **Личное пространство**  
Конечно, в каждой семье свои порядки, но психологи советуют стучаться, когда входите в комнату другого члена семьи. Тем более, когда у вас дети-подростки, для ко-

## СЕМЬ ПРАВИЛ, ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ

торых значение личного пространства сильно возрастает.

Не осуждайте увлечений своих родных: музыкальные предпочтения, любимые книги, сериалы, позвольте мужу ходить на рыбалку, а жене заниматься шопингом.

**4** **Отцы и дети**  
Очень часто причиной конфликтов является совместное проживание в квартире супругов и их родителей. Молодой паре можно посоветовать быть максимально вежливыми по отношению к старшему поколению. Постарайтесь прислушиваться к мнению более опытных, повидавших жизнь.

**5** **Ссоры**  
Контролируйте свои эмоции: не повышайте голос, не упот-

ребляйте резких выражений. Слова способны больно ранить человека и надолго оставить неприятный осадок в его душе.

**6** **Воспитание детей – это самовоспитание**  
Как бы вы ни воспитывали своих детей, они все равно будут брать пример с вас. Если вы хотите чтобы ваш ребенок стал лучше, сделайте лучше себя.

**7** **Чувство единства**  
Ну и последний совет, но самый главный – семья важнее всего. Воспитывайте в своих детях и всячески поддерживайте идею общности и единства. Это залог крепкой и счастливой семьи.  
**Из книги «Этикет семейной жизни»**



### Уход

## КАК ПОЧИСТИТЬ МИКРОВОЛНОВКУ

**Быстро и эффективно почистить микроволновку можно с помощью лимонной кислоты. Вам понадобятся: кипяток, лимонная кислота, бумажные полотенца и небольшая миска.**

- Как чистить:**
- ✓ смешайте в небольшой емкости 500 мл кипятка и примерно 25-40 г лимонной кислоты;
  - ✓ поставьте миску с составом в микроволновую печь;
  - ✓ выставьте максимальную мощность на дисплее и установите таймер на 10 минут;
  - ✓ через отведенное время достаньте емкость с чистящим составом из печи;
  - ✓ при помощи бумажных полотенец аккуратно удалите размокший жир и грязь, особенно уделяя внимание стеклянному диску, на который ставится посуда.

### Полезные советы

## Для кухни, кулинарии

- Столкнулись с проблемой чистки сосисок после варки? Просто проткните их в нескольких местах вилкой перед погружением в кипяток. В результате пленка отойдет без труда.
- Решили приготовить отбивные? Накройте мясо пищевой пленкой, а затем отбивайте. Таким образом удастся сохранить чистоту молотка и защитить кухню от брызг.
- Перед хранением сыра в холодильнике смажьте срез сливочным маслом. Тогда верхушка сыра дольше останется не обветренной.
- Если у вас духовка без термометра, проверить температуру в 200° легко. Для этого положите щепотку сахара, он плавится при температуре 186.

## Для порядка в доме

- Если нечаянно разбили стеклянный предмет и нужно убрать мелкие осколки, проведите по полу кусочком теста, пластилина или валиком для чистки одежды.
- Чтобы избавиться от плесени на стыках в ванной, необходимо пропитать «Белизной» жгутики ваты и положить их на загрязненное место на некоторое время.
- Чтобы избавиться от запаха на матрасе, посыпьте его содой и оставьте на 10 минут. Затем просто пропылесосьте.
- Если случайно пролили сок или поставили другое пятно на ковер, не беда. Вывести его можно таким образом: смешайте 1 часть уксуса и 2 части воды. Нанесите раствор на пятно, затем накройте его влажным полотенцем или тряпкой. Поставьте на пятно горячий утюг.



## Для обуви

- Чтобы убрать неприятный запах из обуви, положите туда на ночь не использованный пакетик чая.
- Если обувь промокла, набейте ее скомканными газетами. Бумага вберет в себя влагу. Периодически меняйте газеты на новые.

### На заметку

## Выбираем хороший киви

**Чем тверже плод, тем надежнее – советуют эксперты. Но совсем уж «каменные» киви не очень вкусные. Намного вкуснее слегка мягкие экземпляры.**

**Т**емные пятна на поверхности плода должны вас сразу же насторожить. Цвет налета фиолетово-серый или просто серый? Это гниль.

Совет покупателю: взяли прозрачный контейнер – поднесите на свет, посмотрите на лежащие в нем плоды. Увидели гнилой экземпляр – возьмите другую упаковку.

Кстати, киви – это кладезь витамина С. Всего один плод способен обеспечить организм человека дневной нормой этого витамина.



## Что сеять в феврале

**В феврале самые нетерпеливые дачники открывают сезон: сеют на рассаду семена перца, ранней капусты, томата, различной зелени.**

**Ч**тобы рассада выросла крепкой и здоровой, старайтесь проводить работу в благоприятные дни, которые вам подскажет Лунный календарь на февраль 2021 года:  
– **Томаты** – 13-19, 23, 24.  
– **Перец** – 13-15, 17-19, 22-24.  
– **Лук на зелень** – 13-15, 17-19, 22-24.  
– **Капуста** – 17-19, 22-24.  
– **Баклажаны** – 13-15, 17-19, 22-24.

**По материалам сайта my-3sotki.ru**

### Притча

## ХЛЕБЕЦ С МАСЛОМ

**Муж с женой прожили вместе тридцать лет. В день юбилея совместной жизни жена, как обычно, испекла небольшой хлебец – она пекла его каждое утро.**

**З**автраком разрезала хлеб вдоль, намазала обе половинки маслом и, как обычно, собралась передать мужу верхнюю часть. Но на полпути рука ее остановилась...

Она подумала: «В день нашего тридцатилетия я хочу сама съесть верхнюю часть хлебца. Я мечтала об этом всю жизнь и заслужила верхнюю половинку: была примерной женой, вырастила прекрасных сыновей, содержала в полном порядке дом».

И она передала мужу нижнюю часть хлебца. Такого она не позволяла никогда за тридцать лет совместной жизни. А муж, взяв хлеб, сказал с улыбкой: «Какой неоценимый подарок ты сде-



лала мне сегодня! Я с детства люблю нижнюю, поджаристую часть хлебца. Но всегда считал, что она по праву принадлежит тебе».