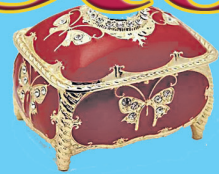




КОПИЛКА



ЖИТЕЙСКИХ МУДРОСТЕЙ



Невыдуманные истории

Подожел поезд. Вся семья Голубевых встречала Лизу. Застенчивая, скромная девушка сразу после окончания школы уехала в город. Но в первый же свой отпуск, не задерживаясь, поспешила в село к родителям. Соскучилась, особенно по младшей сестренке Даше.

ТАЙНА

В РОДНОМ селе за время отсутствия Лизы ничего не изменилось: по обе стороны дороги тянулись зеленые просторы. Местами густую траву покрывали островки клевера и сурепки. А вдаль за равнинами виднелась темная зелень лесов.

Во время отпуска Лиза часто ходила на речку, бродила по берегу, анализируя последний год жизни в городе.

– Лиза, сегодня к нам приезжают артисты. А потом будут танцы, – старалась Даша вытащить из дома сестру. – А еще я забыла сказать, что Володя спрашивал о тебе, он придет в клуб.

– Нет, Дашенька, никуда мне идти не хочется.

У Лизы не было желания встречаться с одноклассниками, тем более с Володей. А ведь когда-то она была от него без ума. Он предлагал ей руку и сердце, но Лиза считала, что замуж ей еще рано. В город, в город, учиться, работать и чего-нибудь добиться в жизни – с таким настроем она уезжала из села. Но в институт, как мечтала, не поступила, пришлось идти на курсы и устраиваться на кондитерскую фабрику.

Вскоре она встретила Игоря. Видный, умный, казалось, надежный, на которого всегда можно положиться. Он жил в общестии, как и Лиза, и каждую свободную минуту они были вместе.

– Я люблю тебя, – говорил Игорь. – Мы обязательно поженимся, надо только подождать.

А через какое-то время признался, что женат и ждет развода. Когда же Лиза сообщила, что

ждет ребенка, в тот же день уволился и уехал неизвестно куда.

Мама Лизы, Софья Петровна, сразу заметила, что с дочерью что-то не так, даже в отпуске ее постоянно что-то тревожит. Насмелилась и прямо спросила:

– Доченька, что с тобой? – Ты беременна?

Лиза заплакала и призналась во всем.

Вскоре родился Виталик. В семье его безумно любили, а когда ребенку исполнился год, родители решили отпустить Лизу в город.

– Езжай, выходи на работу, устраивай свою жизнь. Только будь разборчивее с кавалерами, – сказала Софья Петровна. – А за сына не беспокойся, забереешь, когда подрастет.

ОДНАЖДЫ в городе на свадьбе Лиза познакомилась с Марком. Он был руководителем предприятия, старше ее на двенадцать лет. Влюбилась с первого взгляда, это был мужчина ее мечты: с большими голубыми глазами, элегантный, стройный, веселый. И ухаживал красиво, часто приглашал в ресторан, театр, помогал готовиться к экзаменам в институт.

Лиза втайне навещала сына: привозила ему и сестренке подарки, игрушки, оставляла деньги. Но после каждой поездки на сердце оставался горький осадок от сознания того, что она плохая мать. Марк в шуточной форме старался расспрашивать Лизу о ее семье, к кому она так часто ездит. Похоже, ревновал и даже стал напирать на поехать вместе с ней.

Шло время, Лиза все больше



страдала и не видела выхода из своей непростой ситуации.

– Что мне делать? Марк просится в гости к вам, и если он узнает о Виталике, он бросит меня, – советовалась она с матерью.

– Бедная моя девочка! Пусть приезжает. Даша Виталику мать, он ее мамой называет. Не переживай, все у вас наладится.

И вот Лиза с Марком в селе. Встреча, подарки, застолье. Виталик не сходил с рук Лизы: она его целовала, прижимала, разговаривала с ним. Марк тоже брал его несколько раз на руки.

– Все. Как приедем домой, сразу же откроюсь мужу, – в который раз давала себе слово Лиза. Но проходил день за днем, а смелости все не хватало.

– Ты что, не можешь иметь детей? – с раздражением спрашивал Марк жену. – Моя бывшая не хотела портить фигуру, ребенок не нужен был ей и она избавилась от него, а мне он нужен. Пройди обследование в конце концов!

Обстановка в семье накалялась. Марк стал поздно приходить домой, на вопросы коротко бросал: «Был на работе». Не видя выхода, Лиза собрала вещи и ушла в общежитие.

Несколько дней Марк ждал ее. А когда понял, что может потерять любимую женщину навсегда, помчался в общежитие, а потом в село к родителям.

ДОМА была только Софья Пет-



ся, но моей прабабушке 30 сентября исполнилось бы 102 года.

Когда мы привезли икону домой, папа решил сделать ей рамку, чтобы наша реликвия хранилась еще много лет. Эта икона стоит у нас в детской комнате. Может быть, когда-то мама передаст ее мне, а я – своим детям, и они тоже будут свято хранить нашу семейную реликвию.

Елена ПОЖИДАЕВА,
ученица 9 класса
Ореховской школы

Цитаты

Заставляют задуматься...

Никогда не осуждайте человека, пока не пройдете долгий путь в его ботинках.

Лао-Цзы

Каждый человек – кузнец своего счастья, причем голова служит ему то молотом, то наковальней.

Андрей Кнышев

Умей ценить того, кто без тебя не может, и не гонись за тем, кто счастлив без тебя!

Габриэль Гарсиа Маркес

Есть три вещи, которых боится большинство людей: доверять, говорить правду и быть собой.

Федор Достоевский

Если все сложилось не так, как вы ожидали, не расстраивайтесь. Божьи планы всегда лучше наших.

Иоганн Вольфганг Гете

Советуем приготовить

Чтобы сохранить помидоры на зиму, чаще всего их консервируют или же делают томатный сок. А еще их можно заморозить с зеленью.

Помидоры нужно порезать небольшими кубиками. Петрушку помыть, измельчить, добавить к помидорам и перемешать. Подготовленную смесь распределить в силиконовые формы для кексов.

Поставить в морозильную камеру на несколько часов.

Извлечь замороженные помидоры из формочек и разложить по пакетам и отправить обратно в морозильную камеру.

Такие помидоры с зеленью можно добавлять в супы, борщи, плов или рагу.

Традиции

Семейная икона

Семейная реликвия – это дорогая по воспоминаниям вещь, оставленная по наследству. В ней – история семьи или целого рода. Интересно, что реликвией может стать любая вещь, от обычной фотографии до драгоценного камня. Замечательная традиция – хранить памятные вещицы – существует во многих семьях, в том числе и нашей. Я хочу рассказать о реликвии нашего рода.

У моей прабабушки Дарьи Филипповны в хате, где она жила, был святой угол. В нем висело много икон, которые достались ей от матери Акулины. Прабабушка сумела сохранить эти иконы, несмотря ни на что. Особенно трудно пришлось во время войны, когда немцы бесчинствовали в деревне. Она их прятала, переживала, чтобы их не нашли и не забрали, потому что очень дорожила ими. По преданию, эти иконы появились в нашем роду на свадьбе, и считалось, что они несут мир и добро в семью. Прабабушка Даша переда-

ла иконы своим детям. Она строго наказывала дочерям сохранять традицию: передавать иконы по наследству своим детям, чтобы в семьях было спокойствие и благополучие.

Моей маме досталась самая большая икона. Она на вид очень старая, но красивая. Это икона Пресвятой Богородицы, написанная на деревянной доске. Несмотря на то, что прошло столько лет, она хорошо сохранилась. Лик Божией Матери словно живой, особенно выразительны глаза. Они смотрят, излучая свет и доброту. Сколько лет этой иконе – остается только догадывать-

На заметку женщинам

Полезно для здоровья

Чтобы всегда чувствовать себя бодрой и здоровой, применяй эти полезные советы:

1 Посещай спортзал. Если это невозможно, то занимайся дома 15 минут по утрам. День пройдет намного продуктивнее, ты будешь более собранной, веселой, бодрой, а еще сможешь быстрее принимать верные решения.

2 При первых симптомах простуды промывай нос солевым раствором, это поможет не разболеться.

3 Выпивай по утрам натощак стакан теплой воды. Можно добавлять в нее несколько капель сока лимона, мед, куркуму. Так ты наладишь пищеварение, зарядишься бодростью и даже сбросишь лишний вес.

4 Каждый день кушай немного орехов и фруктов.

5 Принимай растительные масла – льняное, оливковое для очищения кишечника и омоложения.

6 Сократи потребление хлеба и сладостей.

7 Уделяй время отдыху – прогулкам, походам в кино, к друзьям. Это поможет избежать стресса.

8 Проветривай комнату перед сном. Ложись спать не позже 22 часов. Спи по 8 часов в сутки.