

КОПИЛКА

ЖИТЕЙСКИХ МУДРОСТЕЙ



Невыдуманные истории

Утром Ульяна вышла в огород и ахнула:

– Ганя, Ганя, иди сюда.

Дед подошел.

– Пошмотри, огурчи-то шабрали и ничего не оштавили.

Дед наклонился над грядкой:

– Да, правда, выдрали даже некоторые плети с корнем. Это

наверняка вербованные.

– Какие тебе вербованные, шляды-то человек.

И вдруг Ульяна увидела рядом с грядкой купюру достоинством в десять рублей, обрадовалась:

– Потеряли, проклятушие. Господь-то видит!

УЛЬЯНА

Большие серые глаза на темном скуластом морщинистом лице засияли – шутка ли, десять рублей! Говорила Ульяна быстро, прищепывая, говор этот назывался низовским из-за названия деревни Низовка, от их поселка за сто километров.

Ульяна была очень подвижной, веселой, работающей. Свои 68 лет не чувствовала, всегда в работе. При этом женщина не выпускала изо рта самокрутку с самоса-дом, и когда выходила из своего переулочка, то сначала виднелся дым – пых-пых, а затем появлялась она сама.

Дед Гаврила Иванович был старше Ульяны на десять лет. Степенный, серьезный, рассудительный, раньше он работал начальником участка. В свободное время рыбачил, ставил капканы на зайцев. Шкурки сам выделывал и шил внучке шапки, рукавички и даже к школе сшил шубку. Внучка Люба воспитывалась у них с малых лет, мать ее погибла в автомобильной катастрофе.

В характере Ульяны были ка-

кие-то странности. Например, идет по поселку и всем, кого встретит, говорит, что в магазин привезли дефицитные товары, продукты, хотя никакого завоза не было. Люди бежали в магазин. На нее не обижались, а смеялись над собой.

Ульяна в огороде у себя могла надеть на пугало накидку из ярких лоскутов, а на поперечную палку – брезентовые рукавицы. Также могла к прохуdivшимся шароварам мужа пришить цветную яркую заплатку, а на его белые кальсоны – черную пуговицу от фуфайки. Когда сушилось белье на улице, это было видно издали.

ПРИШЛА долгожданная телеграмма – внучка Люба едет в отпуск. Тут уж Ульяна закрутилась как белка в колесе, без отдыха: мыла, убирала, готовила, заранее пригласила гостей.

Гости обнимали Любу, восхищались ее красотой. А потом все пели песни, Люба вместе с другими плясала под гармошку. Ульяна топала, что было сил, и пела матершинные частушки. Гаври-



ла Иванович только в такт шевелил плечами, втягивая в них голову.

В разгар веселья зашел сосед Демьян, чтобы взять у матери ключ от дома, она была среди приглашенных. Но его тут же усадили за стол и закричали: «Штрафной, штрафной!». Демьян был красивый, стройный темноволосый парень. С Любой они не виделись со школы и сейчас не могли наглядеться друг на друга.

Целый месяц Любиного отпуска они не расставались. Решили пожениться, родители были согласны. И Люба поехала увольняться с работы. Пока отработывала положенные дни, раздавала свои вещи, кое-что подкупала, прошло двадцать дней.

В ЭТО ВРЕМЯ Ульяна стала замечать, что Демьян навевается к Агафье. А вскоре узнала, что к той приехала разведенная дочь Марина и живет теперь она у Демьяна.

Что делать? Сердце стало покалывать, дыхание задерживать. Ульяна уснуть не могла. Со-

общить Любе, чтоб не приезжала? Уже поздно, она в дороге. «Ах, гадина эта Агафья шо своей толштухой, – повторяла про себя Ульяна. – Что же им шделать такое?». Но придумать ничего не могла.

Встретив внучку с вещами, дома Ульяна с ней долго плакала, дед тяжело вздыхал. «Хватит слезы лить, – заявил он. – Ничего страшного не произошло, все живы-здоровы и ладно. Найдется тебе, Любаха, еще хороший человек, и будешь ты счастливой. А что люди? Так поговорят и забудут».

ПОСЛЕ ОТЪЕЗДА Любы Ульяна никуда не ходила, не хотела ни с кем встречаться. А если нарочно встречалась с Агафьей, у них начиналась перебранка, перерастающая в скандал.

Однажды Агафья стала красить ставни. Ульяна увидела это и тут же взяла колун, вышла за ограду и начала напиленные чурки колотить на дрова.

– Што, Агафья, штрапила нешувшетная, швою толштуху поджидаешь? Ишь чо шотворили, жмеи подколодные. Мужик выг-

нал, так она шуда приперлася, к Демьяну, уродина, пришашалась.

– Ты на свою посмотри, – Агафья перестала красить. – В городе-то на нее никто не посмолел.

– Ах ты, ведьма горбатая, тебя, никудышную, никто не брал, а эта твоя мартышка останется без мужика, он ее выгонит, выгонит!

Ульяна колола дрова и ругалась, колола и ругалась, откуда только силы брались! Вышел из избы Данила Иванович, отнял у нее колун. Ульяна дома опять плакала, все жалела внучку. А потом два дня лежала, то ли от того, что не все высказала ненавистной Агафье, то ли переусердствовала с дровами.

ПРОШЕЛ ГОД. Маринка вернулась с ребенком к Агафье – с Демьяном разошлись. Умер после болезни Данила Иванович. На похороны приехала Люба. А после поминал Демьян пришел в дом к Ульяне и стал уговаривать Любу выйти за него замуж. Говорил, что любит, просил прощения, вставал на колени. Люба спокойно, ни в чем его не упрекая, отказала и через три дня уехала обратно в город.

А через два года приехала с мужем и сыном Данилом, решив забрать Ульяну с собой. Все с вещами уже ушли на пристань. Ульяна же взяла приготовленную авоську с дорогим чайным сервизом (Люба привозила в первый отпуск) и пошла к Агафье.

– Агафья, не держи на меня зла. Вот тебе на память шервиш.

Агафья высочила из-за стола, достала из сундука красивый с кистями платок.

– А это тебе на память, Ульянушка.

Они, обнявшись, вышли из дома и пошли на пристань.

В. ПОЛАДОВА

с. Орехово

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КРЕЩЕНСКИХ КУПАНИЯХ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- Перед купанием разогреть тело, сделав разминку.
- Находиться в проруби не более 1 минуты во избежание переохлаждения организма.
- После купания растереть себя махровым полотенцем и надеть сухую одежду.
- После купания выпить горячий чай, лучше всего из ягод, фруктов или трав.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Купание без представителей служб спасения и медицинских работников.
- Купание детей без присмотра взрослых.

- Нырять в воду непосредственно со льда.
- Купаться в состоянии алкогольного опьянения.
- Нырять в прорубь вперед головой.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Купание в проруби противопоказано людям при всех острых и

хронических заболеваний, а также пожилым людям.

• Помните: даже у абсолютно здоровых людей при резком заходе в холодную воду может произойти остановка сердца из-за спазма коронарных артерий.

ОБУЗ «Центр медицинской профилактики»

■ Кстати

В Касторенском районе определены 5 мест для крещенских купаний: на реке Олым – в п. Касторное, п. Новокасторное и п. Олымский, на пруду п. Цветочный Андреевского сельсовета и на пруду с. Красная Долина.

Молодым семьям

ТАБУ НА ТЕЩИН ХАРАКТЕР

«Ну ты и упертая – вся в мамашу!» – «На себя посмотри: такой же лодырь, как твой брат!».

Подобные упреки в ходе семейных ссор – не редкость. Супруги язвят по поводу характера, привычек, внешности родни своих партнеров в запальчивости, по глупости или даже в расчете задеть за живое.

Ответная реакция предсказуема: на защиту своих родных мы бросаемся с «шашками наголо».

И безобидный в принципе повод для ссоры обрастает ворохом взаимных оскорблений, усугубляясь агрессивностью и озлобленностью.

Какими бы ни были мотивы таких нелепых комментариев, последствия всегда одинаковы: психологическое отчуждение, подрыв доверия. А если уж узнает, какими эпитетами «наградил» ее зятек, – тому мало не покажется.

Так стоит ли провоцировать боевые действия ради сомнительного удовольствия побольнее уколоть в ссоре дорогого человека? Принцип брака: за все происходящее в семье в ответе сами супруги, негоже собственные просчеты списывать на характер тещи или скупость свекра. А на входе в семейное жилище я бы посоветовала установить два нравственных фильтра: один – мешающий «выносить сор из избы», а другой – не впускающий внутрь недостатки близкой родни. Поверьте, в доме станет здоровее!

Е. ЕЛАГИНА, психолог

Здоровый образ жизни

ВСТАВАЙ НА ЛЫЖИ!

Многие сетуют, что зимой полнеют из-за малоподвижного образа жизни. А у нас с супругом не так. Мы зимой, наоборот, худеем! А все потому, что катаемся на лыжах.

Если заниматься интенсивно, то за час удастся сжигать до 800 килокалорий. Мы тренируемся 3-4 раза в неделю примерно по полтора часа. К концу лыжного сезона вес уменьшается на 5-7 килограммов.

Высокая результативность лыжного бега объясняется тем, что этот вид спорта задействует все группы мышц: спины, груди, рук, живота, ног. И желательно не просто ездить на лыжах, как умеешь, а освоить и комбинировать разные виды хода. Устав двигаться в одном стиле, можно переходить на другой, не делая перерывов на отдых.

В. ПЕТРОВА

На заметку хозяйке

Уборка с освежающим ЭФФЕКТОМ

Предлагаю совместить уборку пылесосом с ароматизацией помещения.

Для этого брызните несколько капель духов или одеколона во всасывающий шланг. Или обработайте ароматизирующим веществом пылесобирующий мешок с наружной стороны.

Эти минимальные усилия дадут великолепный результат. В убранном помещении надолго воцарится благоухающая атмосфера.

Ю. ЛЕБЕДЕВА. Газета «1000 секретов»

