



Будьте здоровы!



Соотечественники

Уже несколько лет в России успешно реализуется государственная программа по оказанию содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом. Именно благодаря этой программе в начале года в Касторенской ЦРБ появился новый доктор – Галина Юрьевна Сухорученко (на снимке).

Галина родилась и выросла в одном из молдавских сел. Ее отец – плотник, мать – домохозяйка. В семье кроме Галины – 10 ребятишек (сама Галина пятая). Она всегда любила возиться с малышами, и когда встал вопрос, куда поступать по окончании школы, девушка решила, что наиболее полезной она сможет быть в качестве детского доктора. Ведь счастливый и веселый малыш – это, прежде всего, здоровый малыш.

Галина поступила в Кишиневский медицинский университет. Потом была интернатура в Тирасполе, замужество и рождение старшей дочери, через полтора года появилась вторая дочь. Ни с одной из них Галина не использовала отпуск по уходу за ребенком полностью, полгода – и вышла на работу. В городе места для молодого специалиста не было, приходилось ездить в село. Для девочек наняли няню. Знакомые спрашивали: «Зачем ты это делаешь, может лучше найти работу пусть не по специальности, зато поближе к дому, или вообще спокойно досиживать «декрет»?». Но Галина отлично понимала, что доктор, в особенности молодой, без практики довольно быстро теряет свою квалификацию.

Однажды коллега Галины, уехавшая на север России как раз благодаря программе «Переселение», написала ей. Женщина рассказала, что условия им предложили хорошие, но самое главное, что там она востребована как специалист. С этого момента у Галины появилась мечта – перебраться в Россию.

Стали собирать необходимые документы и искать подходящее место. Вакансии Галина нашла в Курской области, заочно познакомилась с Геннадием Михайловичем Меньшиковым – главным врачом Кас-

ВСТРЕТИЛИ КАК РОДНЫХ



ренской ЦРБ. Начались телефонные переговоры. «Приятно было увидеть его искреннюю заинтересованность во мне, как специалисте, – говорит Галина Юрьевна. – Вопрос о переезде в Касторное решился достаточно быстро. В начале года мы выехали, и хорошо, что все так устроилось. Стоило немного задержаться и добираться было бы намного сложнее, ведь путь пролегал через Украину, а там сейчас война».

На вопрос: «Понравилось ли у нас?» – Галина Юрьевна отвечает: «Да, очень! Здесь нас замечательно встретили, практически как родных, причем все – начиная от руководства района и заканчивая соседями по дому, в котором предоставили квартиру для нашей семьи. Для дочек сразу нашлись места в детском саду, а это очень важный момент. Когда же возникли трудности с оформлением документов, глава района А.А. Баталов лично ходатайствовал за нас (и мы ему искренне признательны за это). Но особенно меня поразило, что совершенно незнакомые люди останавливали на улице, спрашивали, как мы устроились, старались помочь нам обжиться. От такого теплого приема мы несколько растерялись, как-то не ожидали, что здесь к нам отнесутся с

такой заботой и вниманием».

На новом месте нашел работу и муж Галины, в общем, все сложилось именно так, как супруги мечтали, планируя переезд в Россию. Хотя поначалу Галине Юрьевне было непросто привыкнуть к новому месту, коллективу, а самая главная сложность – большинство медицинских препаратов отличаются от тех, какие назначались в Молдавии. Здесь ей пришла на помощь районный педиатр Л.И. Иванова, щедро делясь с молодой сотрудницей своим опытом. К коллективу Галина Юрьевна тоже постепенно привыкает и уже успела заслужить уважение руководства и коллег. Многие отзываются о ней как о добром и отзывчивом человеке, внимательном, квалифицированном специалисте. Но, конечно же, самым главным критерием оценки работы нового детского доктора стало мнение маленьких пациентов и их мам. Судите сами, в начале ее работы на прием приходило всего человек 5-7, а спустя лишь несколько месяцев количество пациентов, принимаемых Галиной Юрьевной, возросло до 30-36 в день. Надеемся, что у Г.Ю. Сухорученко и ее семьи и дальше все будет складываться удачно.

М. ПОЖИДАЕВА

Диспансеризация

ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ

По данным статистики, 75% смертности населения в нашей стране происходит из-за заболеваний сердца, системы кровообращения, сахарного диабета, хронических болезней легких и злокачественных новообразований. К сожалению, эти заболевания долгое время остаются скрытыми. Именно поэтому диспансеризация населения, призванная выявить хронические болезни на ранней стадии, уделяется повышенное внимание.

О том, как идет диспансеризация в нашем районе, рассказала И.Е. ЖМАКИНА, заместитель врача по экспертизе Касторенской ЦРБ:

– За семь месяцев текущего года 1936 касторенцев прошли диспансеризацию. Планируется, что к концу года обследованные пройдут 3323 человека.

Из числа обследованных на сегодняшний день 1024 человека – работающие граждане, 19 – студенты, 943 – неработающие, 7 – инвалиды по общему заболеванию или трудовому увечью и инвалиды Великой Отечественной войны.

В связи с обнаруженными заболеваниями 344 человека направлены на прохождение 2-го этапа диспансеризации у областных специалистов.

Среди выявленных патологий львиную долю составляют болезни эндокринной системы: нарушение питания и обмена веществ – 960. Болезни системы кровообращения обнаружили у 674 человек, а заболевания органов пищеварения – у 112. Большинство патологий были выявлены у людей старше 40 лет, а это значит, что людям этой возрастной группы следует обратить на свое здоровье особое внимание.

Обследование можно пройти и в селе

Касторенцы, живущие в отдаленных населенных пунктах, имеют возможность пройти некоторые виды обследования, не выезжая из родного села. Так, благодаря работе мобильной бригады специалистов Касторенской ЦРБ, которая регулярно выезжает в села, диспансеризацию прошли 550 наших земляков.

Кроме того, в июле на территории района работал выездной флюорографический кабинет областного противотуберкулезного диспансера. За время его работы флюорографию прошли 1215 касторенцев. У 55 из них выявлены патологии.

Межрайонная конференция медиков в Касторном

В минувший вторник в РДК прошла межрайонная научно-практическая конференция на тему «Актуальные вопросы торакальной хирургии».

Речь шла о лечении рака легких, хирургическом лечении туберкулеза и хирургической тактике при открытых ранениях груди.

Своим опытом с коллегами поделились И.А. Долженков – врач-онколог областного клинического онкологического диспансера, В.И. Темирибулатов – заведующий отделением торакальной хирургии областной клинической больницы, В.В. Зубарев – заведующий хирургическим отделением областного противотуберкулезного диспансера.

Для участия в конференции были приглашены специалисты из Горшеченской, Черемисиновской, Тимской, Щигровской, Советской, Мантуровской и Касторенской районных больниц.

Вопрос-ответ

О больничном листе

? Больничный лист по уходу за ребенком в больнице выдали только по одному месту работы. Правильно ли это? Если нет, то куда нужно обращаться?

Л. Сидорова.

Отвечает Уполномоченный ГУ Курского РО ФСС РФ по Касторенскому району Л.Н. ЕЛФИМОВА:

– В соответствии с п.4 Порядка выдачи листов нетрудоспособности, утвержденного Приказом Минздравсоцразвития России от 29.06.2011 года №624н (в ред. Приказа Минздравсоцразвития России от 24.01.2012 года №31н) в случае, если гражданин на момент наступления временной нетрудоспособности, отпуска по беременности и родам занят у нескольких работодателей и в два предшествующих календарных года до выдачи листка нетрудоспособности был занят у тех же работодателей, выдается несколько листов нетрудоспособности по каждому месту работы.

Если гражданин на момент наступления временной нетрудоспособности занят у нескольких работодателей, а в два предшествующих календарных года был занят у других работодателей (другого работодателя), ему выдается один листок нетрудос-

пособности для представления по одному из последних мест работы по выбору гражданина.

Если гражданин занят у нескольких работодателей, а в два предшествующих календарных года был занят как у этих, так и у других работодателей (другого работодателя), выдается либо несколько листов нетрудоспособности для представления по каждому месту работы, либо один листок нетрудоспособности для представления его по одному из последних мест работы по выбору гражданина.

Если врач в лечебном учреждении отказал Вам в выдаче листка нетрудоспособности по нескольким местам работы, а в соответствии с вышеуказанным документом он должен быть выдан, то Вы имеете право обратиться к руководству медицинской организации с жалобой на действие (бездействие) врача. Если им не приняты необходимые меры, то Вы можете обратиться в региональное отделение Фонда социального страхования РФ с жалобой на действия лечебного учреждения.

Акция

Так называлась информационно-просветительная акция, которая прошла в июле по всей стране, в том числе и в Касторенском районе. Ее цель – уберечь женщин, в первую очередь молодых, от серьезной ошибки – аборта.

В рамках акции прошли Дни открытых дверей в женских консультациях поселков Касторное и Олымский, проведены консультации по вопросам планирования беременности, средствам контрацепции, профилактике абортов.

По статистике, в России на 100 родов приходится 66,7 аборта. Приятно отметить, что в нашем районе в прошлом году наблюдалось снижение количества абортов и увеличение числа родов. В первом полугодии 2014 года на учет по беременности в женской консультации наблюдалась 61 женщина. На свет появилось 68 новорожденных. Соотношение числа родов

«ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ!»

к абортам – 2:1. Однако ситуация по-прежнему требует активной работы по профилактике и снижению абортов и улучшению демографической ситуации в стране. На это и была направлена проведенная акция. Важно не запретить аборты, а сделать желанным рождение каждого ребенка.

А мне хотелось бы, чтобы каждая женщина, решившая прервать беременность, прочитала вот это четверостишие: Опусто секиру, мама, не руби, Мое крохотное тельце не губи. Я былинка, я кровинка, я слеза, Я твоя улыбка, мама! Это я!

Л. ВОРИВОДИНА, врач-гинеколог

